

“Waarom zou je je droom niet verwezenlijken?”

Charlotte Phaff (67) haalde op haar 52e haar motorrijbewijs, verhuisde na haar pensioen naar een woonboot, volgde een opleiding tot yogadocent en doet veel vrijwilligerswerk. Haar inspirerende verhaal vertelt ze met nog negen anderen in het boek 'Ik doe het! Van dromen naar doen. Na je pensioen'.

“De laatste tien jaar van mijn werkzame leven heb ik hard geploeterd. Werken in de zorg is zwaar, hoor. En toen ging ik op mijn 62e met de VUT en had ik opeens tijd. Heerlijk! Ik was met een vriendin en haar man in Maastricht. We zaten de hele middag te bedenken waar we zouden gaan eten die avond. Toen beseften we hoe bijzonder dat is. Het gesprek kwam op droomwensen. ‘Ik zou wel op een woonboot willen wonen’, flapte ik eruit. En meteen daarachteraan zei ik: ‘Maar dat kan niet.’ Waarop mijn vriendin vroeg: ‘Waarom niet?’ Ja, waarom eigenlijk niet... Al vanaf het moment dat ik op mijn 22e op een flat woonde, speelde

Mensen zeiden: ‘Ben je niet te oud om een woonboot te kopen?’

Maar daar stond ik niet bij stil, hoor.

ik met het idee dat een woonboot ideaal zou zijn. Niet omdat ik nu zozeer van water houd. Maar om het gevoel van vrijheid. Je hebt geen directe burens en vaak zijn de mensen om je heen vrijbuiters. Vier maanden later was ik eigenaar van deze woonboot. Ik heb ‘m André gedoopt, omdat de boot in een echte volksbuurt ligt en ik een grote fan ben van André Hazes. Nog steeds ben ik iedere dag zielsgelukkig dat ik deze stap heb gezet. Heerlijk die rust en de stilte, terwijl ik toch in de stad woon. Mensen zeiden wel: ‘Zou je wel op die leeftijd nog een woonboot kopen?’ Daar heb ik zelf helemaal niet bij stilgestaan. Als het moet, dan verhuis ik wel weer. Trouwens, alles is hier gelijkvloers, dus mocht ik slecht ter been zijn dan kan een rollator er best wel in, hoor.”

Ondersteboven

“Voor de lol ben ik drie jaar geleden een opleiding tot yogadocent gaan doen. Eigenlijk helemaal niet met de ambitie om les te geven, ik raakte gewoon geïnspireerd door het oudere echtpaar dat de yogaschool had. Of ik geen fysieke beperkingen voel door mijn leeftijd? Natuurlijk, maar dat is tegelijkertijd ook de uitdaging. Ik oefen thuis veel en het gaat niet vanzelf. Het heeft me een jaar gekost om op mijn handen tegen de muur aan te kunnen staan. En het ene kun je wel en het andere niet. Dat is bij iedereen anders. In lotushouding zitten of op mijn hoofd staan, is bijvoorbeeld



geen probleem voor mij. De fysieke uitdaging vind ik heerlijk. En het grappige is dat ik steeds leniger word. Dat verwacht je niet bij het ouder worden. Inmiddels geef ik alweer twee jaar les, vooral aan moslimvrouwen.”

Het gaat soms vanzelf

“Het mooie is dat dingen gewoon op mijn pad komen. Ik geef nu bijvoorbeeld eveneens les in het inloopcentrum voor ex-kankerpatiënten. In die groep praten we ook met elkaar en ben ik een luisterend oor. Daarnaast ben ik betrokken bij een hospice, geef ik Nederlandse les aan buitenlanders en schrijf ik levensverhalen van ouderen op. Eigenlijk heb ik op een andere manier mijn werk voortgezet, alleen nu is het vrijwilligerswerk. Ik wil er ook absoluut niet voor betaald krijgen, dat is een bewuste keuze. Het geeft een gevoel van vrijheid om niet te hoeven werken voor geld, maar omdat je het leuk vindt.”

Het complete verhaal van Charlotte is te lezen in het boek 'Ik doe het! Van dromen naar doen. Na je pensioen.' www.ik-doehet.nl



Wie is de schrijfster?

Mireille Goedkoop kwam op het idee om 'Ik doe het. Van dromen naar doen. Na je pensioen' te schrijven toen ze in haar eentje in Thailand aan het uitrusten was van een druk gezinsleven en een succesvolle carrière als directeur van een communicatiebureau.

Je bent 38 en je schrijft een boek over ouderen.

Hoe komt dat zo?

“Mijn moeder is 67 en zei altijd: ‘Als ik mijn leven kon overdoen, dan deed ik het heel anders.’ Maar waarom niet nu, vroeg ik mij af. Ik wilde laten zien dat je nooit te oud bent om op ontdekkingsreis te gaan. En vooral hoe leuk het is om nieuwe dingen te doen, om ‘eerste keren’ te blijven meemaken.”

Welk verhaal spreekt je zelf het meeste aan?

“Alle verhalen zijn prachtig, zeker dat van Charlotte. Maar het verhaal van Nel die op haar zestigste is gaan leren lezen en schrijven, maakte de meeste indruk. Tot die tijd heeft ze geheim gehouden dat ze analfabeet was. Dat heeft me erg geraakt.”

Waarom gooien deze mensen wel hun leven om en anderen niet?

“Dat is heel simpel. Je moet het echt willen, in het ondiepe duiken en het durven doen. De pensioendiscussie gaat alleen maar over geld. Maar een rijk leven heeft vooral te maken met passie.”

Welke nieuwe weg sla jij in op je 67e?

“Toen ik tien jaar geleden een burn-out kreeg, leerde ik hoe belangrijk het is om de dingen te doen, die je echt wilt. NU DUS! En niet later.”

Win een boek!

Deel uw droom op www.ik-doehet.nl en maak kans op een gratis boek. We verloten er drie. 'Ik doe het! Van dromen naar doen. Na je pensioen' is ook te koop via deze site en de boekhandels. Prijs € 19,95, ISBN 9789081713719.

