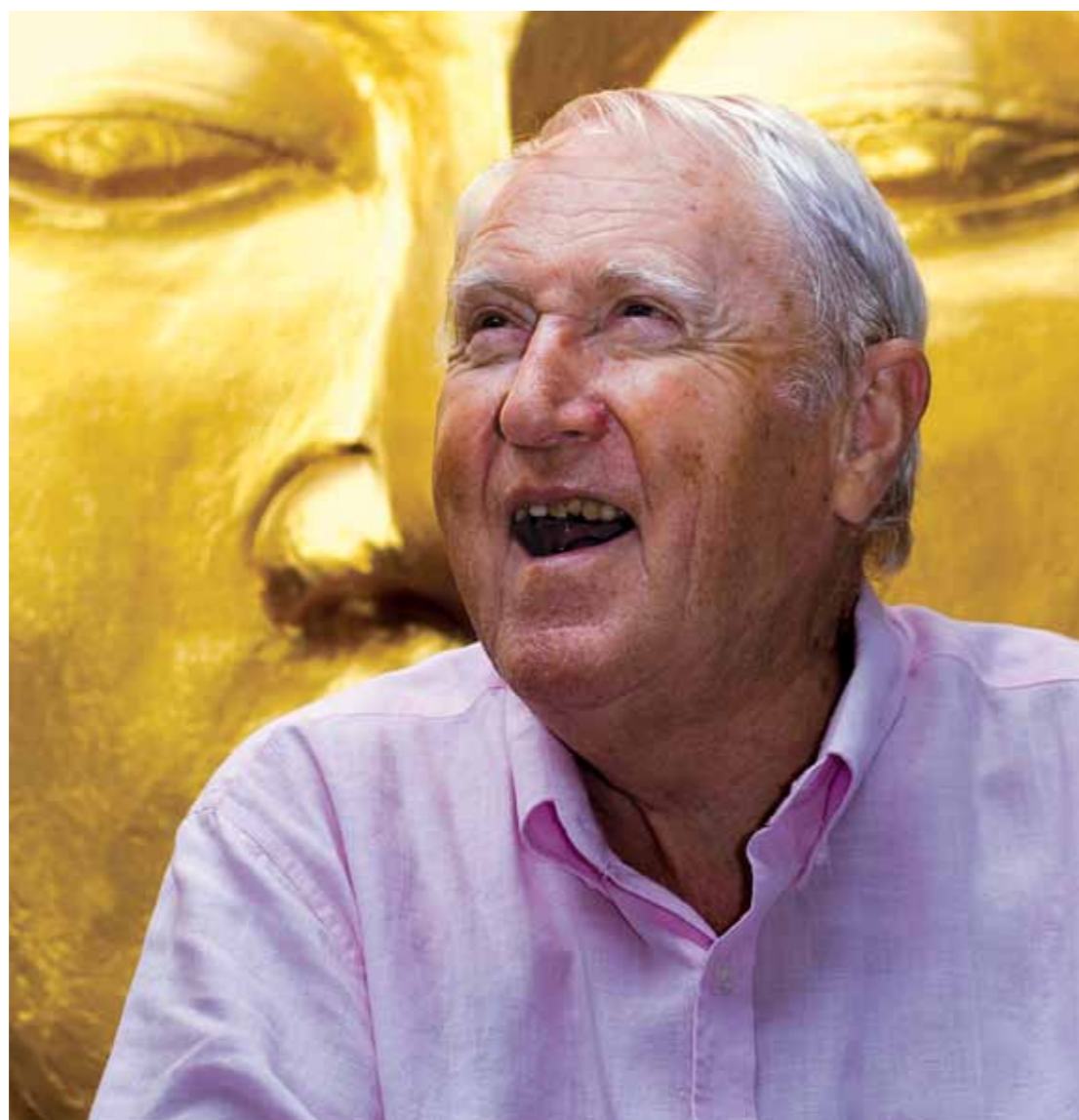


Doen wat je altijd al wilde

De wereld rondzeilen, muziek componeren, in het buitenland wonen, eindelijk iets gaan doen met yoga, schilderen of op zoek naar je roots: bijna ieder mens heeft wel een droom die hij later wil gaan vervullen. Mireille Goedkoop schreef 'Ik doe het! Van dromen naar doen. Na je pensioen.' Een prachtig boek vol inspirerende verhalen van mensen die na hun werkzame leven hun passie gingen volgen.

Zelf heeft de 38-jarige schrijfster al een aantal dromen laten uitkomen, zoals het schrijven van dit boek. Het idee werd geboren in Thailand, waar zij en haar man hun communicatiebedrijf runden. Mireille: 'We huurden een huis bij Pieter, een Nederlandse man die op zijn 70ste naar Thailand was vertrokken. Ik was enorm gefascineerd door zijn verhaal en zijn levenslust. Ik wilde dat verhaal vertellen.' Pieter van Mierlo verkocht op 62-jarige leeftijd zijn textielconcern en begon daarna

aan een voltijdstudie aan de kunstacademie in Leuven, een lang gekoesterde droom. Na afronding van de studie vestigde hij zich op een prachtig Thais eiland, waar hij – nog steeds – schildert en met volle teugen van het leven geniet. Mireille: 'Zijn leven inspireerde me om met dit boek te beginnen. Maar ook mijn eigen moeder van 67 jaar die altijd riep: als ik mijn leven over kon doen, deed ik het heel anders. Waarom niet nu?, vroeg ik me dan af. Ik ging op zoek naar mensen die na hun 60ste hun dromen zijn gaan volgen. En die heb ik gevonden.'



Pieter vervulde op 62-jarige leeftijd zijn jongensdroom: hij begon een voltijdstudie aan de kunstacademie. Een hele omslag na veertig jaar een textielconcern te hebben gerund. Hij wilde zijn horizon nog verder verbreden en woont al jarenlang op een eiland in Thailand.

'Ik leerde op mijn 60ste lezen en schrijven'

Hoe kun je zestig jaar lang voor iedereen verborgen houden dat je niet kunt lezen en schrijven?

'Ik dacht dat ik de enige was en schaamde me vreselijk', vertelt Nel Huyzers. Tijdens een ziekenhuisopname kwam uiteindelijk het hoge woord eruit en vertelde Nel een maatschappelijk werkster dat ze niet kon lezen en schrijven. Op aanraden van de maatschappelijk werkster vertrouwde ze ook een heel goede vriendin haar geheim toe. De vriendin meldde haar aan bij een cursus. 'Het was alsof ik in een warm bad terecht was gekomen', zegt Nel over de cursus. 'Ik kon eindelijk mezelf zijn.' Inmiddels is ze al een aantal jaren 'ambassadeur laaggeletterdheid'. Nel: 'Je krijgt zoveel meer zelfvertrouwen. Ik kan het wel van de daken schreeuwen: leer lezen en schrijven!'



Ik doe het!

'Ik doe het!' staat vol met inspirerende verhalen. De 67-jarige Charlotte Phaff begon na haar pensioen met een yogaopleiding en ging op een woonboot wonen, iets wat ze altijd al wilde. Dick Jaeger (75) woont op een zeilboot in Zuid-Afrika, van waaruit hij de wereld rondzeilt. De 65-jarige Nel Huyzers leerde, na een leven lang laaggeletterd te zijn geweest, eindelijk op haar 60ste lezen. Nico de Rooij (80) ging kookboeken uitgeven en de 68-jarige Jan van Lier ging muziek componeren. Hoewel sommigen van de geportretteerden in goeden doen zijn, wil Mireille het verhaal de wereld uit helpen dat je een Zwitserlevenpensioen nodig hebt om je droom waar te maken. 'Het gaat bij deze mensen niet om geld, maar om een passie, een innerlijke drijfveer.'

Vervreemd van vrouw

Door sommige verhalen krijg je de indruk dat niet alle huwelijken bestand zijn tegen de dromen van een van de partners. Mensen als Nico (van de kookboeken) en zijn vrouw geven elkaar de ruimte om de dingen te doen die ze willen doen, maar de huwelijken van Pieter (kunst en Thailand) en Dick (zeilboot) strandden na hun pensionering. 'Dick wilde niets over zijn scheiding vertellen', zegt Mireille. 'Pieter had een verstandshuwelijk,

zoals veel mensen van zijn generatie. Hij leerde door het schilderen zijn passie kennen en dat vervreemde hem van zijn vrouw. Hij heeft moeite gedaan om zijn huwelijk te redden, maar dat lukte niet. Ik vind het dapper als je op je 70ste durft te zeggen: dit is het niet, en het laatste stukje dat me rest ga ik voor mezelf leven.'

Complete omslag maken

Waarom gaat het boek over dromen waarmaken ná je pensioen, waarom niet ervoor? Mireille: 'Ik ben de eerste die ervoor pleit om al vandaag je droom waar te maken. Maar ik ben niet zo geïnteresseerd in mensen van mijn eigen leeftijd. Ik ben gefascineerd door het ouder worden en wilde voor die leeftijdsgroep iets maken. Ik vind het geweldig dat mensen na een werkzaam leven een complete omslag maken en iets gaan doen dat ze echt leuk vinden. Dat bewijst dat je nooit te oud bent om iets nieuws te ondernemen.' «

Win een exemplaar

Wat is uw droom voor 'later'? Laat het ons weten en maak kans op een van de drie gratis exemplaren van 'Ik doe het!' Stuur uw inzending naar Unie KBO, Ik doe het!, Postbus 325, 5201 AH 's-Hertogenbosch, of mail naar nes-tor@unikbo.nl o.v.v. Ik doe het!

Het boek is verkrijgbaar via www.ik-doehet.nl of via de boekhandel. €19,95 ISBN 9789081713719.

Via www.ik-doehet.nl kunt u ook een gratis miniboekje downloaden en het boek 'inkijken'.