

Uitnodiging boeklancering

IK DOE HET! op 16 november

Van dromen naar doen. Na je pensioen.

Beste genodigde,

Auteur Mireille Goedkoop en fotograaf Michiel van der Ham lanceren op 16 november hun boek **IK DOE HET! Van dromen naar doen. Na je pensioen.** (www.ik-doe-het.nl) De lancering vindt plaats in restaurant Stork (prachtig gelegen aan het IJ in Amsterdam Noord) met boeiende sprekers: tv-presentatrice **Catherine Keyl**, trendwatcher **Adjiedj Bakas** en **Arjan in 't Veld** van Bureauvijftig.



Waarom dit boek?

Babyboomers zijn massaal 65 geworden en dat aantal neemt alleen maar toe. De focus komt, ook in de zorg, steeds meer te liggen op mentaal welbevinden en gezond leven. Wat maakt dat IK DOE HET! *Van dromen naar doen. Na je pensioen.* naadloos aansluit bij de tijdgeest. Toch waren dit niet de belangrijkste redenen voor Mireille Goedkoop om met dit project te beginnen. Het was de passie waar de schrijfster naar op zoek was. "Ik wilde laten zien dat het leven niet ophoudt bij 60, maar dat het een nieuw begin kan zijn. Ik heb dit boek vooral ter inspiratie gemaakt."



Wie zijn de sprekers?

Catherine Keyl presenteert wekelijks een talkshow 5op2, bij de NTR op maandag. Ooit zei ze: "Ik kap met werken als ik 55 jaar ben." Daar denkt ze nu op haar 65e heel anders over. Catherine vertelt haar eigen ervaringen over het ouder worden. www.catherine.nl

Adjiedj Bakas wordt gezien als de belangrijkste trendwatcher van dit moment en hij is een veelgevraagd spreker. Hij heeft verschillende boeken op zijn naam staan, zoals 'De Toekomst van Gezondheid'. Hoe kijkt Adjiedj als trendwatcher aan tegen de ouder wordende mens en de gevolgen daarvan voor de zorg? www.bakas.nl



Arjan in't Veld is directeur bij Bureauvijftig, dat zich specialiseert in 50+ marketing. Veel bedrijven worstelen met de vraag hoe ze seniorenmarketing moeten bedrijven. Arjan geeft zijn tips prijs als babyboommarketeer en uitgever van het eerste online magazine (ENNU) voor 50-plussers.

www.bureauvijftig.nl www.ennumagazine.nl

Programma op woensdag 16 november

15.00 - 15.30	Ontvangst
15.30 - 15.40	Welkomstwoord
15.40 - 16.45	Sprekers + uitreiking boek aan de geportretteerden
16.45 - 18.00	Borrel en signersessie

LOCATIE

Restaurant Stork, Gedempt Hamerkanaal t.o. 96, Amsterdam Noord (gratis parkeren)
www.restaurantstork.nl/route.html

Je bent van harte welkom! Graag ontvangen we uiterlijk 31 oktober je aanmelding via mireille@zorgtcommunicatie.nl. Vermeld je erbij met hoeveel personen je komt?

Hartelijke groet,

Mireille Goedkoop & Michiel van der Ham
[Zorgt. Communicatie](http://Zorgt.Communicatie) bv
020-528.74.64

