

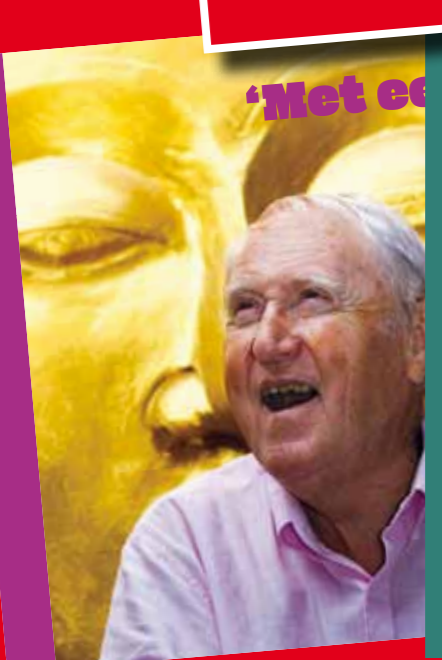


'De man met de gouden handen'

Jareniang kneedde Frits als fysiotherapeut aan lichamen. Diezelfde handen beitelten en schilderen er nu op los. Frits creëert de meest uiteenlopende vormen van kunst. Maar ook boten, huizen en antiek ontkomen niet aan zijn scheppingsdrift. "Ik ontgin er mijn hart en ziel mee."

Het leven is
wat er gebeurt
als je iets
anders doet

John Lennon



'Ik kocht een cabriolet, boekte een reis en startte met Japanse les'

Olga Heemskerck is een van de vele nazaten van Japanse vaders. Veel van haar vader wist ze niet, behalve dat hij oud en grijs was. "Mijn moeder hield alles verborgen, waardoor ik een groot familiegeheim met me meedroeg. Totdat ik de dood in de ogen keek en besepte dat ik niet volledig was. Die andere helft van mij moest ik ook weten."

IK DOE HET!

DE NIEUWE OUDEREN DIENEN ZICH AAN

Van dromen naar doen. Na je pensioen. Dat is de inspirerende ondertitel van een fraai vormgegeven boek dat Haarlemmers Mireille Goedkoop en Michiel van der Ham hebben uitgegeven.

In 'Ik doe het!' portretteerden zij tien Nederlandse mannen en vrouwen die rond hun pensioen hebben besloten om hun leven een nieuwe wending te geven door iets heel anders te gaan doen.

tekst: Oscar Ridema; foto's: Michiel van der Ham en Brian Elings

Een boek voor ouderen. Geen sexy onderwerp. Of toch wel? 'We worden niet alleen steeds ouder, maar hebben ook een betere conditie', schetst trendwatcher Adjiedj Bakas tijdens de drukbezochte boekpresentatie in Restaurant Stork langs 't IJ in Amsterdam. 'Pak maar eens een foto van je vader of je moeder op de leeftijd die jij nu hebt. Op dezelfde leeftijd zagen ze er veel ouder uit. De generatie die nu onder de 10 is heeft een levensverwachting van zeker 100 jaar en waarschijnlijk 120. Volgens TNO is ook 150 niet uitgesloten.' Dat klinkt fantastisch, maar zo'n gegeven dwingt ons natuurlijk ook om anders te kijken naar ons pensioenstelsel, want hoe moeten al die pensioenen én de zorg straks betaald worden?

Om die problematiek is het auteur Mireille Goedkoop en fotograaf Michiel van der Ham echter niet te doen in hun boek over deze geldverslindende generatie. Zij werden geïnspireerd door de levensvreugde en de kracht van gepensioneerden in hun omgeving die besloten het roer nog eens totaal om te gooien. Of zoals Catharine Keyl - een van de andere sprekers tijdens de boekpresentatie en zelf net 65 jaar - het verwoordt: 'Het mooie van ouder worden is dat je op een gegeven moment gewoon kunt doen waar je zin in hebt.'

Doen wat je echt wilt

Dat het de grootste onzin is dat het leven ophoudt bij zestig bewijst Mireille in haar boek. Zelf is ze nog maar 38, maar als mede-eigenaar van communicatiebureau Zorgt kent ze ook de ouderenzorg van binnenuit. 'Niemand wil geïdentificeerd worden met zijn leeftijd

Mireille Goedkoop en Michiel van der Ham:
'Het was onze droom om dit boek te maken.'



Adjiedj Bakas: 'We worden in de toekomst steeds ouder.'

of beperking maar wel met zijn kracht en potentie. Zelfs bij dementerende mensen heb ik enorme vooruitgang gezien op het moment dat ze werden ondersteund om op zoek te gaan naar datgene waar ze een passie voor hebben. Passie is leeftijdsloos en doen wat je echt wilt, wil iedereen, ongeacht hoe oud of jong je bent. Toen Michiel en ik besloten om een van onze eigen dromen in vervulling te laten gaan door ons communicatiebureau ruim anderhalf jaar vanuit Thailand te runnen, ontmoette ik een Nederlandse man van 82 jaar. Ik was enorm gefascineerd door zijn levensverhaal en wat hij allemaal na zijn pensioen had gedaan. Daar wilde ik over schrijven. Maar ook mijn eigen moeder van 67 jaar was een grote motivatie. Zij zei altijd: 'Als ik mijn leven over kon doen, deed ik het heel anders.' Maar waarom niet nu?, vroeg ik me af. Ik wilde laten zien dat het anders kon en vooral hoe leuk het is om nieuwe dingen te doen, om 'eerste keren' te blijven meemaken.'

Dit leidde tot een boek waarin allesbehalve theoretische verhandelingen staan over ouder worden. Daarentegen lees je tien portretten van mensen die na hun zestigste hun passie achterna zijn gegaan. Zo zeilt Dick (75, Amsterdam) al 10 jaar de wereld over en reist als backpacker door de meest armoedige Afrikaanse landen; weigert Nico (80, Heemstede) te stoppen met werken en geeft hij tegenwoordig kookboeken uit; besloot Olga (65, Haarlem) op haar zestigste haar Japanse biologische vader te gaan zoeken en werd Frits (71, Bergen) een succesvol kunstenaar na een carrière als fysiotherapeut. Het boek is naast deze verhalen qua vormgeving en beeld ook opvallend hip en eigentijds met prachtige foto's van Michiel.



Barbara de Loor: 'Een perfect cadeau voor mijn vader.'

Hot or not?

Het was volgens Mireille geen vooropgezet plan om het boek uit te brengen aan de vooravond van het 'Europees jaar van actief ouder worden', waartoe de Europese Commissie het jaar 2012 heeft uitgeroepen. Het was eigenlijk puur toeval. Maar de ontwikkelingen in de maatschappij vallen zo wel mooi samen met het boek. Toch moest ze de conclusie trekken dat je als 65-plusser niet echt meer meetelt. 'Toen ik met de promotie startte voor dit boek was ik verbaasd hoeveel partijen huiverig zijn om voor de doelgroep van 65-plussers te kiezen. Iedereen weet dat het een groep is met veel potentie, ze hebben immers tijd en geld. Maar over het algemeen heeft men er grote moeite mee om deze groep aan te spreken en zijn ze als de dood om iemand met grijs haar en te veel rimpels af te beelden. Zelfs bij sommige ouderenbonden leeft de tendens om foto's van 60-plussers niet meer in hun communicatie te gebruiken, want ze willen hun aanwas verjongen. Pardon? Je bent toch een ouderenbond?'

Uitdaging

In deze tijd een uitgeverij starten? Is dat wel zo slim? Daarvan zegt Mireille: 'We willen graag de touwtjes in eigen handen hebben. Het is ons idee en dat wil ik tot in de finesse tot het eindpunt brengen. Zolang het boek maar bij het Centraal Boekhuis ligt en door iedere boekhandel besteld kan worden, denken wij het net zo goed zelf te kunnen doen. Laten we eerlijk zijn. Hoeveel tijd kan een gevestigd uitgever aan een beginnend auteur besteden? Weinig. Daarnaast was het mijn droom om dit boek te maken en kan ik als geen ander de passie die ik daarvoor voel, overbrengen. Natuurlijk moeten we alles zelf uitvinden, omdat het uitgeven van boeken een wereld apart is. Maar dat is nu juist de uitdaging toch? Zoals een van de spreuken uit het boek zegt: 'Het leven is wat er gebeurt als je iets anders doet'. Dat geldt ook voor ons, alleen dan vóór ons pensioen.' 🍀



Catharine Keyl: 'Gewoon doen waar je zin in hebt.'



Titel: **IK DOE HET!**

Van dromen naar doen. Na je pensioen
ISBN 9789081713719

Auteur: Mireille Goedkoop

Prijs: € 19,95

Uitgeverij: Zorgt. Communicatie bv

Foam hardcover; 160 pagina's, full colour

Bestellen via www.ik-doe-het.nl of in de boekhandel.

Een gratis miniboekje is ook te downloaden via bovenstaande site.

DAYS GEEFT WEG

Days magazine mag drie exemplaren weggeven van 'Ik doe het!'.

Kans maken? Stuur voor

15 februari 2012 een e-mail met

uw naam en adres naar ikdoehet@daysmagazine.nl

en vertel de redactie wat u gaat doen na uw pensioen.

De winnaars krijgen het boek thuisgestuurd.

