

Mini-  
boekje

# IK DOE! HET!

*Van dromen naar doen.*  
**Na je pensioen.**

Mireille Goedkoop

*‘Het leven is wat er gebeurt als je iets anders doet’*

*John Lennon*

Dit miniboekje geeft een impressie van de levenslustige ouderen die in het boek **IK DOE HET!** *Van dromen naar doen. Na je pensioen.* zijn geportretteerd.



# ‘Ik moet altijd van alles plukken’

Olga Kroes twittert en zit op Facebook.

Zo blijft ze ‘bij’. En zo komt ze ook in contact met mensen die haar andere passie delen: liefde voor de natuur. En daar wil ze meer mee doen! Ze wil er haar werk van maken. Niet pas over vijf jaar als ze met pensioen gaat, maar nu al, als zzp’er. “Iedereen zegt: ‘Zit je tijd toch uit!’ Maar ik wil doen wat ik echt leuk vind. Ik droom van een stadswinkel met boerenproducten uit de regio.”

- Olga Kroes, 60 jaar -

# ‘De man met de gouden handen’



Jarenlang kneedde Frits Bangert als fysiotherapeut aan lichamen. Diezelfde handen beitelen en schilderen er nu op los. Frits creëert de meest uiteenlopende vormen van kunst. Maar ook boten, huizen en antiek ontkomen niet aan zijn scheppingsdrift. “Ik ontgin er mijn hart en ziel mee.”

- Frits Bangert, 71 jaar -



# 'Ik was een kei in smoezen verzinnen'

Hoe kun je zestig jaar lang voor iedereen verborgen houden dat je niet kunt lezen en schrijven? Hoe ziet je leven er dan uit? "Ik dacht dat ik de enige was en schaamde me vreselijk. Ik was de hele dag bezig met hoe ik nu weer onder iets moest uitkomen. Nooit gedacht dat ik het zou durven om mijn geheim te vertellen."

- Nel Huyzers, 65 jaar -

A portrait of Dick Jaeger, an elderly man with a light complexion, wearing a tan cap and a brown jacket over a blue shirt. He is looking directly at the camera with a slight smile. The background shows a harbor with several sailboats and mountains in the distance.

# ‘Ze noemen me Opa Afrika’

Sinds zijn pensioen reist Dick Jaeger permanent over de wereld. Hij zeilde van Nederland naar Zuid-Afrika en ontdekte de binnenlanden van vele Afrikaanse landen. Reizen en zeilen zitten hem in het bloed. “Ik heb het gevoel dat ik altijd iets moet ondernemen. Het gaat niet om de bestemming, maar om de reis zelf.”


- Dick Jaeger, 75 jaar -

# ‘Ik ben gestopt met mijn baan, niet met werken’



Met pensioen gaan, is iets waar Nico de Rooij zich niet in herkent. Natuurlijk, hij heeft de pensioenleeftijd bereikt en al lang achter zich gelaten. Nu, vijftien jaar later, heeft hij vijf kookboeken uitgegeven met zijn Stichting Ontwikkeling Nederlandse Kookkunst. En een zesde is in de maak. Nico wil en blijft creëren.

- Nico de Rooij, 80 jaar -

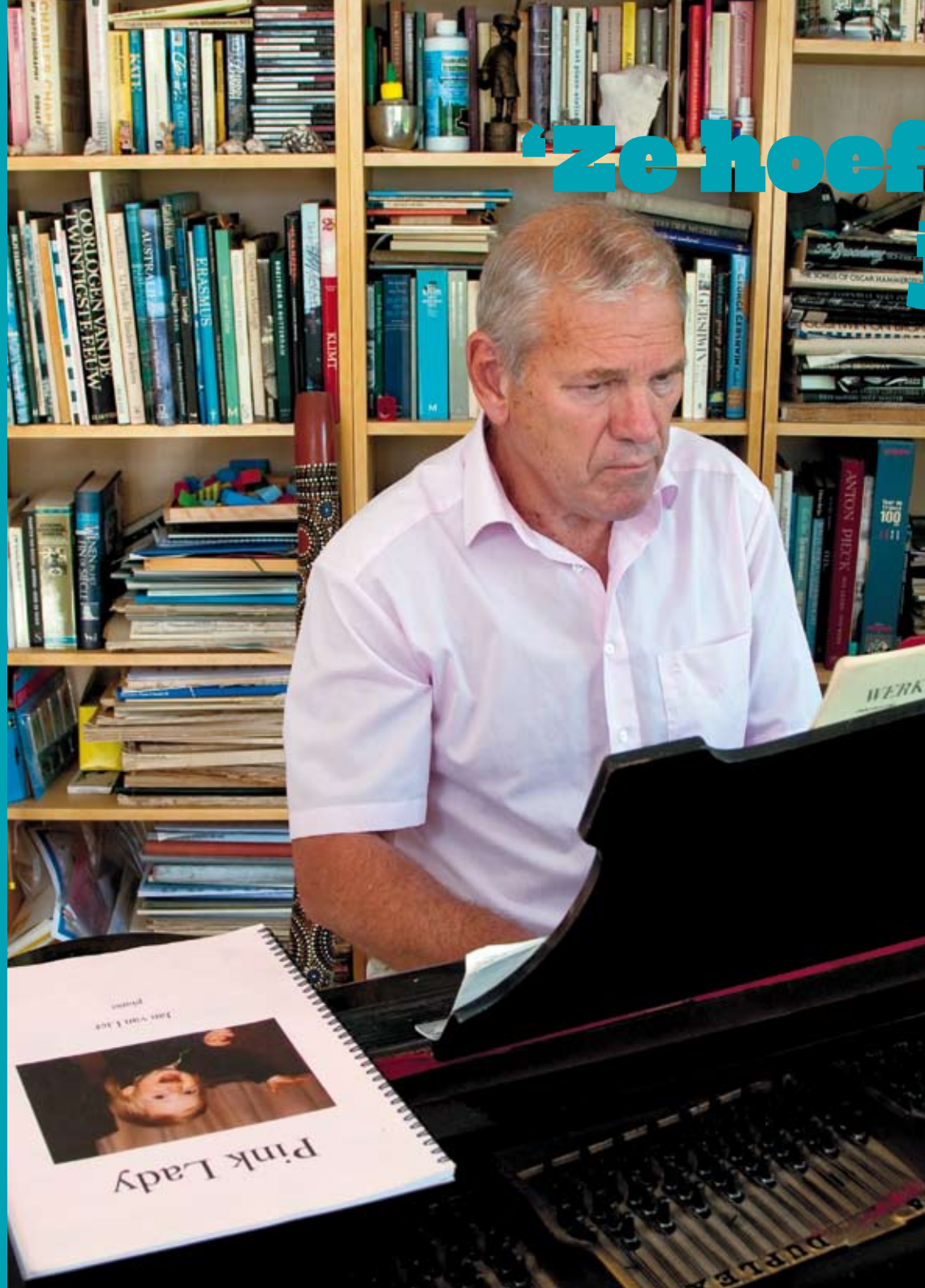


# ‘Ik kocht een cabriolet, boekte een reis en startte met Japanse les’

Olga Heemskerk is een van de vele nazaten van Japanse vaders. Veel van haar vader wist ze niet, behalve dat hij oud en grijs was. “Mijn moeder hield alles verborgen, waardoor ik dat grote familiegeheim met me meedroeg. Totdat ik de dood in de ogen keek en besepte dat ik niet volledig was. Die andere helft van mij moest ik ook weten.”

- Olga Heemskerk, 64 jaar -

# ‘Ze hoeft alleen maar jaloers te zijn op de piano’



Jan van Lier was altijd al dol op muziek maken en zijn piano. Maar sinds hij na zijn pensioen klassieke muziekles is gaan nemen, is hij pas 'echt' gaan spelen. De komst van zijn twee kleinkinderen bracht onverwachts ook een enorme inspiratie tot componeren met zich mee. "Een geschenk waarvan ik niet had durven dromen."

- Jan van Lier, 68 jaar -

# ‘Als je besluit te gaan lopen, verandert je leven’

Ieder jaar lopen 100.000 mensen de pelgrimsroute vanaf de Franse grens naar Santiago de Compostela in Spanje. Een tocht van 800 kilometer door berg en dal en vaak onder een zinderende zon. Fré en Gerrie Colenbrander werden besmet met het ‘pelgrimvirus’ en droomden van het runnen van een herberg langs de route. Gerrie: “We waren niet meer te stoppen. Dit moesten we doen.”

- Fré (63 jaar) & Gerrie (67 jaar) Colenbrander -





# ‘Met een schildersezel vertrok ik naar de tropen’

Pieter van Mierlo vervulde op 62-jarige leeftijd zijn jongensdroom en startte een voltijdstudie aan de kunstacademie. Een hele omslag na veertig jaar een textielconcern te hebben gerund. De passie die daarmee diep van binnen werd aangewakkerd, deed hem besluiten uit zijn huwelijk te stappen en zijn horizon nog verder te verbreden. Sinds vijftien jaar woont hij met veel plezier op een eiland in Thailand.

- Pieter van Mierlo, 84 jaar -



# ‘Mijn droom heet André’

Charlotte houdt van ontdekken en dat stopt niet nu ze ouder is. Ze haalde op haar tweeënvijftigste haar motorrijbewijs, ging na haar pensioen op een woonboot wonen en startte met een yogadocentenopleiding. “Ik denk weleens: hoe moet het als ik ècht oud ben? Ik hoop dat ik altijd nieuwe dingen kan blijven doen.”

- Charlotte Phaff, 67 jaar -

Het leven houdt niet op bij zestig. Sterker nog, het lijkt opnieuw te beginnen, getuige de levenslustige senioren in dit boek. IK DOE HET! staat vol met verhalen van mensen die hun dromen verwezenlijken op latere leeftijd. Dromen, groot of klein, die altijd al 'sudderden', maar die nog niet waren gerealiseerd. Herkenbaar? Nieuwsgierig? Het boek IK DOE HET! is er voor iedereen die zich oriënteert op een nieuwe impuls in het leven, of ervan droomt.

[www.ik-doehet.nl](http://www.ik-doehet.nl)

**ACTIE**  
**Eigen omslag!**



kijk op [www.ik-doehet.nl](http://www.ik-doehet.nl)

IK DOE HET! is niet alleen een boek, maar ook een project met allerlei leuke initiatieven. Zoals een dromenwedstrijd. Meer weten? Kijk eens op [www.ik-doehet.nl](http://www.ik-doehet.nl) of volg ons op twitter via @ik\_doehet of via [facebook.com/ikdoehet](https://www.facebook.com/ikdoehet).

© Zorgt. Communicatie bv, Haarlem 2011

De beelden en/of teksten uit deze uitgave zijn beschikbaar voor publicatie. Met toestemming van de uitgever kunnen deze door derden worden gebruikt. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Zorgt. Communicatie, Mireille Goedkoop. Via [mireille@zorgtcommunicatie.nl](mailto:mireille@zorgtcommunicatie.nl) of 020 - 5287461